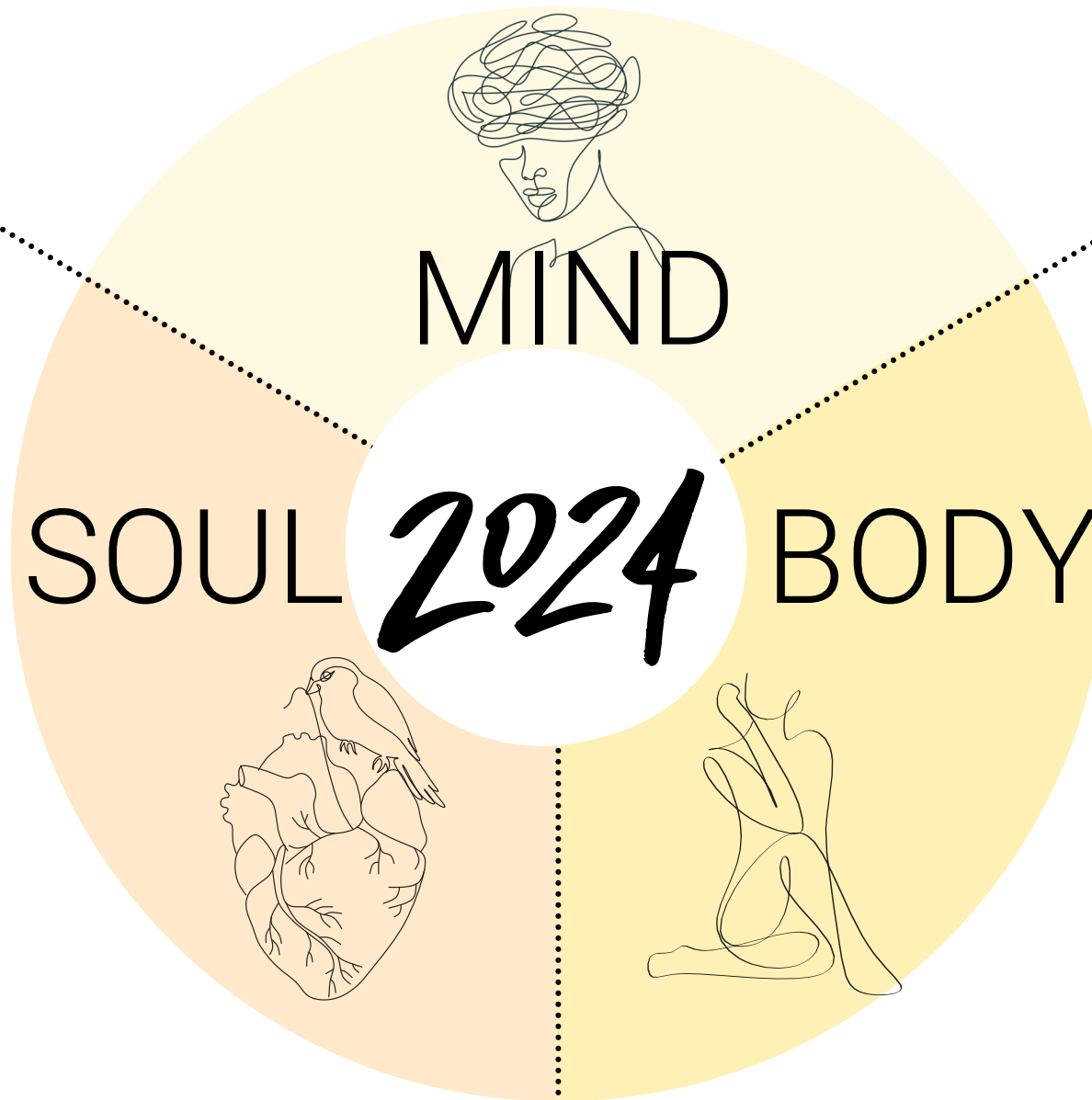


Weiterentwicklung, berufliche Ziele:
Was soll mir 2024 gelungen sein?



Emotionale, seelische Ziele:
Wie soll sich 2024 für mich anfühlen?

Gesundheitliche, körperliche Ziele:
Was möchte ich 2024 körperlich erreicht haben?

2024



MIND

Weiterentwicklung, berufliche Ziele: Was soll mir 2024 gelungen sein?

ZIELZUSTAND

Was will ich bis Ende 2024 erreicht haben und warum? Beschreibe den Zustand Ende 2024 – Was hat sich verändert?

MASSNAHMEN

An was werde ich die Veränderung festgestellt haben? Was werden meine Erfolgstreiber für die Entwicklung gewesen sein? Welche Entscheidung werde ich dafür getroffen haben?

1

2

3

2024



BODY

Gesundheitliche, körperliche Ziele: Was möchte ich 2024 körperlich erreicht haben?

ZIELZUSTAND

Was will ich bis Ende 2024 erreicht haben und warum? Beschreibe den Zustand Ende 2024 – Was hat sich verändert?

MASSNAHMEN

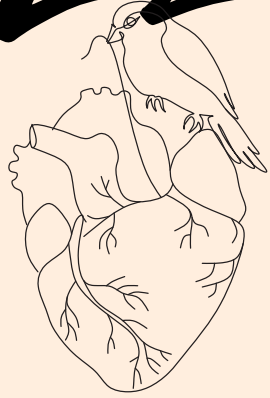
An was werde ich die Veränderung festgestellt haben? Was werden meine Erfolgstreiber für die Entwicklung gewesen sein? Welche Entscheidung werde ich dafür getroffen haben?

1

2

3

2024



SOUL

Emotionale, seelische Ziele: Wie soll sich 2024 für mich anfühlen?

ZIELZUSTAND

Was will ich bis Ende 2024 erreicht haben und warum? Beschreibe den Zustand Ende 2024 – Was hat sich verändert?

MASSNAHMEN

An was werde ich die Veränderung festgestellt haben? Was werden meine Erfolgstreiber für die Entwicklung gewesen sein? Welche Entscheidung werde ich dafür getroffen haben?

1

2

3